**План массовых физкультурных мероприятий**

**Декады спорта и здоровья**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата проведения, время | Наименование мероприятия, место проведения | Категория участников | Контактный телефон |
| 1. | 29 декабря  11.00 | Открытое Первенство города Костромы по лыжным гонкам «Новогодний спринт памяти старшего тренера-преподавателя А. Н. Герасимова», ул. Беленогова Юрия, д. 23а | 9+ | 53-06-01 |
| 2. | 29 декабря  11.00 | Праздничное мероприятие для дзюдоистов  Спортивной школы № 4 «Здравствуй, Ёлка, Новый год!», м/р-н Давыдовский-2, ФСК «Триумф» | 10+ | 31-79-27 |
| 3. | 29 декабря  14.00 | Игровые эстафеты с родителями и детьми в бассейне «Новогодние забавы», м/р-н Паново, д. 13, СК «Заволжье» | 7+ | 48-14-14 |
| 4. | 29 декабря  15.00 | Блицтурнир по шахматам,  ул. Советская, д. 55а | 10+ | 22-90-91 |
| 5. | 2-4 января  10.00 | Поход выходного дня:  г. Кострома – п. Красное-на-Волге – г. Кострома | 6+ | 55-09-41 |
| 6. | 3 января  10.00 | Шахматный турнир на кубок «Лучший шахматист «Академии», пр-т Текстильщиков, д. 17а | 6+ | 31-30-98 |
| 7. | 3 января  13.00 | Лыжный поход тренера с детьми и их родителями:  м/р-н Паново – с. Середнее | 10+ | 48-14-14 |
| 8. | 3 января  11.00 | Спортивная игровая программа  "Веселые старты", ул. Профсоюзная, д. 20а | 6+ | 22-99-21 |
| 9. | 3 января  16.00 | Турнир по армрестлингу «Новогодний»,  Берёзовый пр., д. 2 | 6+ | 53-27-71 |
| 10. | 3, 4 января  10.00 | Турнир по быстрым шахматам,  ул. Советская, д. 55а | 8+ | 22-90-91 |
| 11. | 3–8 января  10.00-17.00 | Открытое Первенство города Костромы по футболу, м/р-н Давыдовский-3, д. 17 (футбольный манеж) | 12+ | 49-67-41 |
| 12. | 4 января  12.00 | Новогодний турнир по настольному теннису,  Рабочий пр-т, д. 56 | 6+ | 31-39-54 |
| 13. | 4 января  11.00-12.00 | «День здоровья» (мастер-класс по футболу для всех желающих), м/р-н Давыдовский-3, д. 17 (футбольный манеж) | 8+ | 49-67-41 |
| 14. | 4 января  12.00 | Спортивно-игровая программа  «Новогодний лабиринт», ул. Садовая, д. 7 | 6+ | 53-74-02 |
| 15. | 4 января  15.00 | Мастер класс по пауэрлифтингу,  ул. Запрудня, д. 10 | 6+ | 55-09-41 |
| 16. | 4 января  17.00 | Спортивное мероприятие «Новогодние забавы на коньках», Ледовая арена, ул. Пушкина, д. 24 | 6+ | 32-63-19 |
| 17. | 4 января  11.00-14.00 | Товарищеская встреча по волейболу,  ул. Симановского, д. 37/42 | 45+ | 31-79-04 |
| 18. | 5 января  10.00 | Открытое тренировочное занятие по лыжным гонкам,  район отеля «Азимут» | 12+ | 53-06-01 |
| 19. | 5 января  10.00 | Конкурс решения задач по шахматам,  ул. Советская, д. 55а | 10+ | 22-90-91 |
| 20. | 5 января  10.00 | Поход выходного дня,  парк Берендеевка, ул. Ленина, д. 150в | 6+ | 32-63-19 |
| 21. | 5 января  10.00 | Эстафетная программа «Зимние забавы»,  ул. Депутатская, д. 62 | 6+ | 31-39-54 |
| 22. | 5 января  11.00 | "Новогоднее путешествие в лес"- организованный выход в лес на лыжах учащихся фольклорного ансамбля "Горенка" с педагогами и родителями (Парк Победы) | 6+ | 22-99-21 |
| 23. | 5 января  11.00 | Открытый Ринг по боксу,  ул. Спасокукоцкого, д. 42 | 10+ | 31-79-27 |
| 24. | 5 января  11.00 | Уличное мероприятие, Квест игра «В поисках подарков Деда Мороза», ул. Профсоюзная, д. 26 | 6+ | 22-99-21 |
| 25. | 5 января  13.00 | Открытое Первенство города Костромы по плаванию (стайерские дистанции), м/р-н Паново, д. 13, СК «Заволжье» | 13+ | 48-14-14 |
| 26. | 5 января  14.30 | Товарищеская встреча по мини футболу среди обучающихся детских объединений «Футбол», ул. Садовая, д. 7 | 6+ | 53-74-02 |
| 27. | 5 января  18.00 | Мастер-класс по айкидо,  ул. Ивана Сусанина, д. 31а | 6+ | 55-16-21 |
| 28. | 5, 6 января  09.00-18.00 | Соревнования по настольному теннису памяти тренера  В. В. Аношина, ул. Симановского, д. 37/42 | 7+ | 31-79-04 |
| 29. | 6 января  09.00 | Открытое тренировочное занятие по лыжным гонкам,  ул. Беленогова Юрия, д 23а | 12+ | 53-06-01 |
| 30. | 6 января  10.00 | Открытый Ринг по боксу,  ул. Машиностроителей, д. 3а | 10+ | 31-79-27 |
| 31. | 6 января  10.00 | Показательные выступления участников соревнований по картингу, м/р-н Паново, д. 7а | 6+ | 53-27-71 |
| 32. | 6 января  11.00-13.00  16.00-18.00 | Спортивно- игровая площадка,  ул. Садовая, д. 7 | 6+ | 53-74-02 |
| 33. | 6 января  15.00-16.00 | Праздничное физкультурно-спортивное мероприятие «Весёлые старты», ул. Советская, 118 б | 6+ | 42-70-06 |
| 34. | 6 января  11.00-14.00 | Рождественские встречи по баскетболу,  ул. Симановского, д. 37/42 | 8+ | 31-79-04 |
| 35. | 8 января  10.00 | Физкультурно-спортивное мероприятие «Зимние забавы на катке», ул. Беленогова Юрия, д. 23а | 6+ | 53-06-01 |
| 36. | 8 января  10.00 | Турнир по ОФП дзюдо «Рождественские встречи»,  ул. Комсомольская, д. 65 | 6+ | 31-39-54 |
| 37. | 8 января  12.30 | VI этап Кубка федерации шашек Костромской области, Рождественский областной лично-командный турнир по шахматам и шашкам, настольному теннису среди учащихся коррекционных школ, школ-интернатов, общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей, ул. Садовая, д. 7 | 6+ | 53-74-02 |
| 38. | 8 января  12.00-13.00 | Тематическая беседа «Мы на пути к ГТО»,  м/р-н Давыдовский-3, д. 17 (футбольный манеж) | 8+ | 49-67-41 |
| 39. | 8 января  13.00 | Спортивный квест «Новогодний коллаж»  ЦЕНР «ЭКОсфера» | 6+ | 42-61-69 |
| 40. | 8 января  11.00 | "Новогодние забавы" - спортивно-развлекательная программа на воде, м/н Давыдовский - 2, д. 21 | 6+ | 22-99-21 |
| 41. | 8 января  16.30 | Открытый ковер по АРБ  ул. Ивана. Сусанина, д. 31а | 6+ | 55-16-21 |
| 42. | 8 января  18.00 | Мастер-класс по айкидо  ул. Ивана Сусанина, д. 31а | 6+ | 55-16-21 |